

VAASAN MIELENTERVEYSTOIMINNAN TUKI R.Y.

VUODEN 2019 TOIMINTAKERTOMUS

HALLINTO

Hallitukseen kuuluivat syyskokouksessa valitut puheenjohtaja, 6 varsinaista ja 4 varajäsentä.

Puheenjohtaja: Elisabet Piri

Varsinaiset jäsenet: Jaana Hekkala, Mauri Lampelto (varapuheenjohtaja), Sirpa Sikiö (sihteeri), Tero Seulanto, Ari Peltola ja Rami Seulanto.

Varajäsenet: Kari Heinonen, Kirsti Saarimaa, Stig Petell ja Esa Laikka.

Varsinainen tilintarkastaja: Arja Wester, varatilintarkastaja: Kaija Tuulari-Orrenmaa

Rahastonhoitaja: Paula Mäenpää

HALLITUKSEN TOIMINTA

Hallitus on kokoontunut toimikauden aikana 12 kertaa. Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 18.2.2019 ja syyskokous 11.11.2019. Näihin kokouksiin osallistui 11-14 jäsentä.

YHDISTYKSEN TOIMINTA

Yhdistys on pyrkinyt toimimaan sääntöjen mukaan, edistämään mielenterveyttä ja yhdistämään sekä aktivoimaan mielenterveyskuntoutujia jäsenten toiveiden mukaan.

JÄSENIÄ oli 40 ja 2 kannatusjäsentä.

TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN

Keväällä ja syksyllä lähetettiin jäsenille jäsentiedotteet postitse. Pohjalaisen ja Vaasan Ikkunan yhdistyspalstoilla on ilmoitettu tulevista tapahtumista. Muutama henkilö on ottanut yhteyttä puhelimitse ja heidän kanssaan on keskusteltu. Jäsenille on myös ilmoitettu puhelinviesteillä toiveiden mukaan. Kotisivumme www.vmttt.fi kotisivutila on kallis, mutta on vielä käytössämme.

TOIMITILAT

Yhdistys on toiminut veloituksetta Mahiksessa, Koulukatu 51 B, PSPY:n tiloissa.

AVOIN VERTAISRYHMÄ

Avoin vertaisryhmä kokoontui 11 kertaa maanantai-iltapäivisin puolitoista tuntia. Mukana oli 7 - 13 ryhmäläistä. Jaana ja Sirpa S vetivät ryhmää.

MIESTENRYHMÄ

Miesten ryhmä on kokoontunut 4 kertaa maanantaisin klo 18 -19. Ryhmän vetäjänä on toiminut Mauri. Mukana on ollut 4 – 7 jäsentä.

RUOKARYHMÄ kokoontui kerran helmikuussa 4 jäsenen voimin.

JÄSENILLAT JA RETKET

Vuoden aikana oli 8 jäseniltaa ja tehtiin 2 haravointiretkeä lähialueelle. Tapahtumiin on osallistunut 5-18 jäsentä. Kevätkokouksen yhteydessä pidettiin avoimet ovet. Maaliskuussa suunniteltiin toimintaa ja käytiin ravintolassa syömässä. Huhtikuussa juhlittiin yhdistyksen synttäreitä. Syksyllä suunniteltiin elokuvia ja mietittiin jo seuraavan vuoden kesäretkeä. Pidettiin avoimet ovet, joissa tehtiin unelmien Aarrekarttoja Arjan johdolla.

LIIKUNTATOIMINTA

On liikuttu yhdessä 7 kertaa pääasiassa lauantaisin ja harrastettu uintia, keilailua, sulkapalloa ja minigolfia. Osallistujia on ollut 3-7. Tämän lisäksi 10-12 jäsentä on saanut uimalippuja puolivuositain. Liikuntaan on käytetty varoja, joita saimme Vaasan lääketieteelliseltä säätiöltä.

KULTTUURITOIMINTA

Sovimme jäsenillassa yhteisistä elokuvakäynneistä, ja viisi jäsentä kävi elokuvissa syyskuussa. Jäsenen valokuvausnäyttelyitä käytiin katsomassa. Aiempaa pääsylippukorvausta ei maksettu.

YHTEISTYÖ SEURAKUNNAN KANSSA

Vanhan Vaasan pappilassa vietettiin kevättiltaa toukokuussa diakonissa Hanna Ehrnroothin kanssa ja joulujuhlaa diakoni Anne Kinnusen kanssa. Iltoihin osallistui 10 - 16 jäsentä.

KESÄRETKI

Heinäkuussa pääsimme vuokratun bussin ja kuljettajan kanssa päivän retkelle Lappajärvelle. Kiitos myös Lions Club Vaasa Merelle avustuksesta, joka mahdollisti hienoa retkeämme. Käytiin markkinoilla ja tutustuttiin Ateljee Tapio Aution nähtävyyksiin. Lounastettiin ravintola Kivitipussa ennen kesäteatteri-esitystä Pari Suhdetta. Kesäretkeläiset (19 osallistujaa) viihtyivät niin hyvin, että elokuussa kokoonnuttiin vielä Iskmossa grillijuhlan merkeissä.

.

YHTEISTYÖ VAASAN KESKUSSAIRAALAN PSYKIATRISEN YKSIKÖN KANSSA

Yhdistyksen esitteitä on viety sairaalaan.

MIELENTERVEYSPALVELUJEN KEHITTÄMINEN

Yhdistyksemme osallistui OLKA-pisteen avajaisiin Vaasan Keskussairaalassa. Esitteitämme on viety pisteen Mielenterveys-kansioon.

MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITON JÄRJESTÄMÄ KOULUTUS

Kaksi jäsentä osallistui Seinäjoen Järjestöpäiville maaliskuussa. Huhtikuussa kaksi jäsentä osallistui Miniseminaariin Kokkolassa. Toukokuussa yksi jäsen osallistui Ytyä Yhdistykseen kurssille ja kaksi jäsentä Kilta-rekisteri koulutukseen Tampereella.

Viisi jäsentä osallistui elokuussa Kulttuuri- ja yleisurheilupäiville Leppävirralla. Bussimatka toteutui yhdessä Viisiokuntien ja Seinäjoenseudun mt-yhdistysten kanssa.

Lokakuussa kaksi jäsentä osallistui Pohjanmaan seuturyhmään Kokkolassa.

MIELENTERVEYSVIIKKO 47 MARRASKUUSSA

Yhdistys osallistui Vaasan mielenterveysviikon päätapahtumaan omalla pöydällä Vaasan kaupunginkirjastossa. Mottona oli: Diagnoosina ihminen.

Tällä kertaa emme osallistuneet Helsingin Mielenterveysmessuille.

SAADUT AVUSTUKSET

MTKL:lta saatiin perus- ja toiminta-avustusta yhteensä 2200 euroa. Vaasan kaupungilta saatiin 400 euroa, Vaasan Lääketieteelliseltä Säätiöltä 500 euroa ja Lions Club Vaasa/Mereltä 500 euroa.

JÄSENMAKSUT

Varsinainen jäsenmaksu oli 15 euroa ja kannatusjäsenmaksu 30 euroa. Mielenterveyden Keskusliitolle yhdistys maksoi 4 euroa jäseneltä.

JÄSENEDET

Revanssilehden sai halutessaan veloitusetta, Tunne & Mieli –lehteen alennusta sekä toimintaan osallistuessaan hallituksen päättämiä jäsenetuja.

JÄSENYEDET

Yhdistys on Mielenterveyden Keskusliiton (MTKL) jäsenyhdistys ja Vaasan Seudun Yhdistykset r.y:n jäsenyhdistys.