

ALKUSYKSYN TERVEISET

JÄSENILLE –
MYÖS TULEVILLE!



Tule mukaan tutustumaan ja kehittämään yhdistyksen toimintaa. Olemme Mielenterveyden Keskusliiton jäsenyhdistys.

Kokoonnumme Mahiksessa, Läntinen Kasarmintori 6, ellei toisin mainita.

Yhdistyksen puh. 040-861 3145 voit soittaa, kun haluat kysyä toiminnastamme. Tervetuloa!

Seuraa ilmoituksia Pohjalaisen ja Vaasan Ikkunan yhdistyspalstalla (muutokset mahdollisia). Halutesasi voit saada s-postia tai viestiä.

VERTAISRYHMÄ

ma 14.9. klo 16.30 -18. Vertaistukea keskustellen, seurapeliä pelaten mm. Sovitaan seuraava tapaaminen. Tervetuloa! toivottavat Jaana ja Sirpa

MIESTEN RYHMÄ

ma 21.9.2020 klo 18-19.
Sovitaan yhdessä seuraavat tapaamiset. Tiedustelut Mauri puh. 044-031 8194 tai 06-317 3850. Tervetuloa!

JÄSENILLAT

Jäsenilloissa mukavaa yhdessäoloa. Voidaan myös sopia yhteisistä käynneistä kiinnostuksen mukaan. Tervetuloa kahville, keskustelemaan, pelaamaan ym.

Ma 31.8. klo 17
Syksyille ohjelmaa, teatteria ja muuta mukavaa.

Ma 28.9. klo 17
Minne ensi vuoden kesäretki ja mitä muuta uutta ensi vuodelle?

Ma 26.10. klo 17
Mitä jäsenien ohjelmaa joulujuhlaan?

TEATTERIIN

La 3.10. klo 13 Musikaali The Sound of Music Vaasan kaupunginteatterissa.
Ilmoittaudu pian 040-861 3145.
Jäsenen omavastuu 20€ maksetaan 19.9. mennessä.
Jos et pääse tähän, niin voimme sopia jäsenillassa toisen käynnin.

AVOIMET OVET & SYYSKOKOUS 16.11.

Klo 17-!8 tule tutustumaan yhdistyksemme ja Mielenterveyden Keskusliiton toimintaan.
Klo 18 syyskokous alkaa.

LIIKUNTAA

Ilmoittaudu liikuntaan hyvissä ajoin puh. 040- 861 3145.

La 12.9. Keilausta klo 13 -14
Keilahalli Ruutikellarintie.

La 10.10. Haravointia Maurin mökillä. Lähtö klo 11 vanha linja-autostasema. Ilmoittaudu Maurille 044-031 8194.

La 24.10. Sulkapalloa Tenniscen-
terissä klo 13 -14

La 7.11. klo 12 Uimahalli

UIMALIPPUJA - Jäsenet voivat
saada lisäksi 2 uimalippua. Ilmoita
040-861 3145.

KUTSU SYYSKOKOUKSEEN

Kaikille jäsenille avoin sääntömää-
räinen syyskokous
ma 16.11. klo 18.00 Mahiksessa,
Läntinen Kasarminkatu 6
Kahvitarjoilu klo 17 alkaen.

Tervetuloa!
Vaasan Mielenterveystoiminnan
Tuki r.y:n hallitus

JOULUJUHLA

Ma 14.12. klo 17 Mahiksessa
Ota mukaan lahja n. 3€.
Ilmoittaudu tarjoilun vuoksi 30.11.
mennessä puh. 040 861 3145

YHTEYSTIEDOT

Puhelin: 040 - 861 3145

S-posti:
mttt.vaasa@netikka.fi

Kotisivu:
www.vmttt.fi



Vaasan Mielenterveys- toiminnan Tuki r.y.



Syksy 2020

Jäsentiedote